



Tagebuch - Blutdruck

Weiterführende Informationen zum korrekten Blutdruckmessen:

(<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de>)

Tipp: diese Seite zuerst kopieren, dann ausfüllen



Empfohlenes Messintervall:

☐ 2x/Tag ☐ 1x/Tag morgens ☐ 1x/Woche ☐ _____

Datum	Uhrzeit	Blutdruck (sys/diast)